

# SEJOUR RAQUETTES DANS LE QUEYRAS

Du Lundi 20 au Jeudi 23 Janvier 2025

## Hébergement :

Gîte « **L'Ancolie Bleue** » à Abriès en demi-pension :

1 dortoir de 8 lits, 1 dortoir de 4 lits,  
1 chambre de 3 lits, 1 chambre de 2 lits,  
1 chambre lit double pour un couple

Réservation de la totalité du Gîte soit : **19 personnes**

## Lundi 20 Janvier :

Départ de La Bâtie-Neuve à 8 heures en covoiturage  
Direction Le Queyras  
Arrêt à Aiguilles pour notre première randonnée

### **Groupe A :** Vers le Col de La Lauze

Départ d'Eguille, Crête du Pré du Serre, continuation vers  
le Col de La Lauze. Retour par les chalets de Peynin  
Distance 11 km – Dénivelé 860 m maxi - 6 h 40 de marche

[https://edp-parcours.com/mon\\_parcours.php?code\\_parcours=217050](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=217050)

### **Groupe B :** Crête du Pré du Serre

Départ d'Eguille  
Crête du Pré du Serre  
Retour par les chalets de Peynin  
Distance 9 km – Dénivelé 630 m - 5 h 30 de marche

[https://edp-parcours.com/mon\\_parcours.php?code\\_parcours=217049](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=217049)

### **Groupe C :** Boucle de l'Oratoire

Départ d'Eguille  
L'Oratoire  
Retour par les Echaillons  
Distance 6 km – Dénivelé 330 m – 3 h 30

[https://edp-parcours.com/mon\\_parcours.php?code\\_parcours=217051](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=217051)

(D'autres itinéraires sont possibles)

Départ pour Abriès  
Installation et nuit au Gîte

## **Mardi 21 Janvier**

Départ du Gîte à 9 heures en direction du Roux d'Abries

**Groupe A :** Col d'Urine (2525 m) ou Collette de Gilly (2366 m)

**- Col d'Urine (2525 m)**

Départ du Parking au pied du Roux

Valpréveyre, Col d'Urine (2525 m)

Pour le retour, possibilité de prendre une variante par la Bergerie sous Roche et la Bergerie des Pierres Ecrites

Distance 12,5 km – Dénivelé 830 m – 7 h 30 de marche

[https://edp-parcours.com/mon\\_parcours.php?code\\_parcours=215865](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=215865)

**- Collette de Gilly (2366 m)**

Départ du parking au pied du Roux

Valpréveyre, Collette de Gilly (2326 m)

Retour par Prés du Bois

Distance 10 km – Dénivelé 700 m – 6 h 15 de marche

[https://edp-parcours.com/mon\\_parcours.php?code\\_parcours=217325](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=217325)

**Groupe B :** Circuit du Bois de la Brune par Valpréveyre

Départ du parking au pied du Roux

Bois de la Brune

Retour au parking

Distance 9 km – Dénivelé 340 - 4 h de marche

[https://edp-parcours.com/mon\\_parcours.php?code\\_parcours=217330](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=217330)

Possibilité de retour en raquettes à Abries

Distance 9,4 km – Dénivelé + 340 m - 416 m - 4 h 30 de marche

[https://edp-parcours.com/mon\\_parcours.php?code\\_parcours=217330](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=217330)

**Groupe C :** Valpréveyre

Départ du parking au pied du Roux

Valpréveyre

-Retour par la variante du GR 58

Distance 5,8 km – dénivelé 280 m – 3 h de marche

[https://edp-parcours.com/mon\\_parcours.php?code\\_parcours=217332](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=217332)

-Retour par le même itinéraire de la montée

Distance 4,6 km – Dénivelé 200 m – 2 h 30 de marche

[https://edp-parcours.com/mon\\_parcours.php?code\\_parcours=215866](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=215866)

Nuit au Gîte

## **Mercredi 22 Janvier**

Départ du Gîte à 9 heures en direction de l'Echalp  
(Terminus de la route déneigée)

### **Groupe A :** Le Col Lacroix (2299 m)

Retour par le même itinéraire

Distance 7,2 km – Dénivelé 600 m – 5 h de marche

[https://edp-parcours.com/mon\\_parcours.php?code\\_parcours=217337](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=217337)

### **Groupe B :** Chalet de la Médille (2000m)

Retour par le même itinéraire

Distance 4,1 km – 300 m – 2 h 30 de marche

[https://edp-parcours.com/mon\\_parcours.php?code\\_parcours=217339](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=217339)

### **Groupe C :** La Roche Ecroulée (1850 m)

Retour par le même itinéraire

Distance 5,4 km – Dénivelé 100 m – 2 h 15 de marche

[https://edp-parcours.com/mon\\_parcours.php?code\\_parcours=217340](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=217340)

Nuit au Gîte

-----

## **Jeudi 23 Janvier**

Départ du Gîte à 9 heures en direction de La Rua

### **Groupe A et B :**

Départ de la Rua (Pont des Achins)

Col des Prés de Fromage (2146)

Sommet Bucher (2254 m)

Retour au Col des Prés de Fromage

Chapelle de St Simon

Le Clos Henri

Retour à La Rua

Distance 9,5 km – Dénivelé 560 m – 5 h 30 de marche

[https://edp-parcours.com/mon\\_parcours.php?code\\_parcours=217350](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=217350)

### **Groupe C :** Le Clos Henri

Distance 5,7 km – Dénivelé 385 m – 3 h 30 de marche

[https://edp-parcours.com/mon\\_parcours.php?code\\_parcours=217646](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=217646)

Retour à La Batie-Neuve vers 17 30

**Le programme des randonnées est établi avec de bonnes conditions météo et nivologie.**

**Il peut être modifié selon l'état de la neige ou une mauvaise météo.**

**Le port d'un pack DVA (sonde, pelle et détecteur) est obligatoire pour les groupes A et B**

Pour ceux ou celles qui n'en ont pas, le BARS possède 6 DVA seulement à réserver à l'inscription.

Nous ferons plusieurs exercices de recherche.

§°§°§°§°§°§

**Ne pas oublier :**

**Pour le Gîte :**

- Sac à viande et nécessaire de toilette avec serviette.
- (Draps housse et taie d'oreiller sont fournis)
- Possibilité d'avoir serviettes de toilette et housse de couette pour 3 € par nuit

**Pour les randonnées :**

- Lunettes de soleil, crème solaire, gants, bonnet, vêtement chaud, rechange ect ....
- Pique-niques des 4 jours

**- Les pique-niques des 3 jours (mercredi, jeudi, vendredi) pour ceux ou celles qui le désirent sont à réserver à l'inscription.**

**Une soupe chaude peut être servie pour les pique-niques.**

**« A réserver à l'inscription » (prévoir thermos et tuperwars)**

**11€ le pique-nique (zéro déchets)**

**Prix du séjour : - 4 jours en demi-pension : vin à table compris : 210 €**

**« Gîte l'Encolie Bleue »**

8 chemin de la Selette

05460 Abries – Ristolas

Tél : 06 77 06 16 67

Gîte L'Ancolie Bleue, Abriès | Accueil







